

TAG UNGS HAUS

DER ERZDIÖZESSE SALZBURG

Brixentaler Straße 5
6300 Wörgl

info@
TAGUNGSHAUS.AT

PROGRAMM
2026/2027



BEGEGNEN BEWEGEN BILDEN

IMPRESSUM

Medieninhaber und Herausgeber:

Tagungshaus der Erzdiözese Salzburg
Brixentaler Straße 5, 6300 Wörgl

+43 5332 74146

info@**TAGUNGSHAUS.AT**

Für den Inhalt verantwortlich:
Mag. Herwig Ortner

Cover: Danil Nevsk/Stocksy.com Bilder: Brat Co/Stocksy.com, Julia Grandegger 81,
Monika Osl, Christoph Ascher, Julia_Adobe Stock_bearbeitet, Dieter Bornemann,
Reinhard Haller, Stefan Ringler

Druck: Druckerei Aschenbrenner AP Druck GmbH, Kufstein

***HABE MUT DICH DEINES
EIGENEN VERSTANDES ZU
BEDIENEN.***

IMMANUEL KANT

PROGRAMM

SEPTEMBER 2026 – FEBRUAR 2027

Team Tagungshaus	4
Vorwort	5
Der beste Weg zu uns	6
Ideen brauchen Räume	7
UNSER PROGRAMM	
FRANZISKUSJAHR 2026	10
SEPTEMBER	11
OKTOBER	18
NOVEMBER	28
DEZEMBER	32
JANUAR	35
FEBRUAR	39
Frauentreffs im Tiroler Unterland	41
Herzlichen Dank	42

TEAM TAGUNGSHAUS



**MAG. THEOL.
HERWIG ORTNER**

Direktor

herwig.ortner@
tagungshaus.at



SABINE LIESNER, MA
Bildungsmanagement

sabine.liesner@
tagungshaus.at



**DIPL. PASSⁱⁿ
PETRA BRANDL**
Bildungsmanagement

petra.brandl@
tagungshaus.at



**MAG. (FH)
ELISABETH KICKENWEITZ**
Organisationsmanagement

elisabeth.kickenweitz@
tagungshaus.at



NICOLE KLINGLER
Assistenz

nicole.klingler@
tagungshaus.at



SABINE LANDSTEINER
Sekretariat

sabine.landsteiner@
tagungshaus.at

ANSTRENGEND, FREUDVOLL, LUSTIG

Wie können wir gut informiert und redlich argumentierend im Gespräch bleiben?
Wie können wir die vielfältigen Herausforderungen bewältigen, die uns eine Welt, die sich immer schneller und unrhythmischer zu drehen scheint, stellt? Wie können wir – um die Frage auf die Spitze zu treiben – in all dem Wirbel und all der Hysterie den Überblick bewahren, wie eine hoffnungsvolle Perspektive?

Bildung ist da sicher ein Zauberwort. Zumindest dann, wenn Bildung mehr ist als bloße Wissensvermittlung. Wenn sie Räume der Begegnung und des Austausches eröffnet, wenn sie hilft, die eigene Persönlichkeit zu entwickeln und wenn sie als Prozess verstanden wird, auch mit anderen Meinungen gut umzugehen. Das alles klingt ein bisschen einfacher als es in Wahrheit ist. Bildung ist auch anstrengend: sie verlangt von mir, dass ich bereit bin, liebgewonnene Gewissheiten in Frage zu stellen, dass ich mir Mühe gebe, mich mit neuen Perspektiven auseinanderzusetzen. Und dass ich mich der Herausforderung stelle, in einem respektvollen Dialog auch einmal meine Meinung durch neue Erkenntnisse zu ändern.

Was uns als kirchlicher Einrichtung auch immer wichtig ist: Wir wollen die Frage nach Gott wachhalten. Wir laden Sie ein, sich ein Stück weit auf den Weg zu machen: leise, fragend, zuhörend, suchend – immer mit beiden Beinen fest im Leben und der Bereitschaft, auch mal in den Himmel zu schauen.

Dieses Programm soll dabei ein bisschen helfen. Unsere Angebote greifen aktuelle Themen auf und verbinden sie mit ethischen, kulturellen, spirituellen und sozialen Fragestellungen. Und sie werden sehen: Bildung ist nicht nur anstrengend, sie ist auch freudvoll und manchmal sogar lustig.

Wir laden Sie herzlich ein, in diesem Heft und auf unserer Website zu stöbern, Bekanntes zu vertiefen und Neues zu wagen. Mögen die Veranstaltungen inspirierende Begegnungen ermöglichen, zum Nachdenken anregen und Freude am gemeinsamen Lernen schenken.

Herzlich



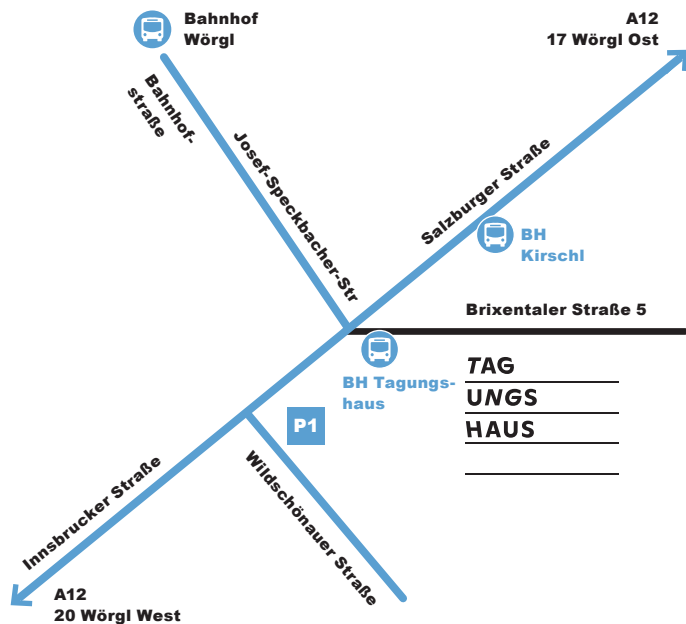
Ihr Herwig Ortner
mit dem Team des Tagungshauses

DER BESTE WEG ZU UNS

**Tagungshaus
der Erzdiözese Salzburg**
Brixentaler Straße 5
6300 Wörgl

+43 5332 74146
info@TAGUNGSHAUS.AT

Telefonische Erreichbarkeit
Montag-Freitag
08:30-12:00 Uhr



ANREISE

Mit dem Fahrrad: Abstellplätze vor dem Haus
Mit dem Bus: Haltestellen Tagungshaus und Salzburger Str./Kirschl
Mit der Bahn: Bahnhof Wörgl zu Fuß 9 Minuten (700 m)
über Bahnhofstraße und Josef-Speckbacher-Straße
Mit den Auto: P 1 Tiefgarage Apotheke

tagungshaus.at

TAGUNGSHAUS.AT

EINRICHTUNGEN IM TAGUNGSHAUS

Caritas-Zentrum Wörgl
Andrea Klapper, Leitung
+43 676 8482 10655

Servicestelle Demenz
Katja Gasteiger, Leitung
+43 676 8482 10336

**Katholische
Frauenbewegung**
+43 676 8746 6710

**Katholische Jugend
Region Tirol**
Mag. Lukas Werlberger, MSc
+43 676 8746 7592

Kirchenbeitragsstelle
+43 662 8047 3380

Kirchenmusikreferat
Vinzenz Doering
+43 676 8746 6531

KPH-ES und Medienstelle
Tanja Reiter, BE
+43 676 8746 7065

Öffentliche Bücherei
+43 5332 74146 6546

IDEEN BRAUCHEN RÄUME



Das Tagungshaus verfügt über **moderne und helle Räumlichkeiten**, die mit **zeitgemäßer Medientechnik** ausgestattet sind. Unsere Räumlichkeiten eignen sich für eine Vielzahl von Veranstaltungen, wie beispielsweise Bildungsveranstaltungen, Konferenzen, Seminare und große Meetings.



Gerne sind wir Ihnen mit der Raumplanung und -ausstattung sowie mit organisatorischen Tipps behilflich.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

+43 5332 74146

info@**TAGUNGSHAUS.AT**

ZUR ANMELDUNG

**WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANMELDUNG:
PERSÖNLICH, TELEFONISCH,
PER E-MAIL ODER ÜBER UNSERE WEBSITE.**

ANMELDUNG

Bei einer Anmeldung über die Homepage oder per E-Mail erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Bitte geben Sie uns Ihre Kontaktdaten bekannt, sodass wir Sie im Falle einer Verschiebung bzw. Absage kurzfristig erreichen können.

+43 5332 74146

info@

TAGUNGSHAUS.AT

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung werden die AGB des Tagungshauses anerkannt. Diese sind auf unserer Website unter tagungshaus.at einsehbar.

tagungshaus.at

VERANSTALTUNGSORT

Falls nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im Tagungshaus statt.

VERANSTALTUNGSBEITRÄGE

Für Überweisungen von Teilnehmer*innenbeiträgen bitte die folgende Bankverbindung verwenden:
Tagungshaus der Erzdiözese Salzburg
IBAN: AT11 3635 8000 0086 0601

IBAN

AT11 3635 8000 0086 0601

DATENSCHUTZGRUNDVERORDNUNG:

Wenn Sie das Programmheft nicht mehr beziehen wollen, bitten wir, dieses an uns zurückzuschicken.
Alle Ihre Daten werden dann gelöscht.

TAG UNGS HAUS

DER ERZDIÖZESE SALZBURG



UNSER PROGRAMM

ICH LACH‘ UND ICH LEB‘

Mein Leben mit Franziskus und der Musik

mit P. Manuel Sandesh OFM

Franziskaner, Musiker, Rapper,
Vlogger und Maler

Ein Abend, der Lebensfreude und Spiritualität
vereint!

Zum Jubiläumsjahr des Heiligen Franz von
Assisi verbindet P. Manuel Sandesh OFM seine
persönliche Geschichte mit der Botschaft des
Heiligen und der Kraft der Musik. Mit seiner of-
fenen, herzlichen Art zeigt er, wie wir das Leben
bewusst und freudvoll leben können.

Berührende Lieder und humorvolle Anekdoten
machen diesen Abend zu einem Erlebnis voller
Inspiration und Gemeinschaft. Für alle, die
Sinn, Freude und echte Begegnungen im Geiste
des Hl. Franziskus erleben möchten.

Termin

Mittwoch, 07.10.2026
18:30–21:00 Uhr

Anmeldung

bis 30.09.2026

Freiwillige Spenden

ALS GOTT VORÜBERSCHRITT

Mein Leben als Franziskaner

mit Dr. Franz Lackner OFM

Erzbischof der Erzdiözese Salzburg

Auf Zypern hatte der junge UNO-Soldat Anton
Lackner 1979 ein Berufungserlebnis. Beim Lesen
der Bibel stieß er auf den Satz „Kommt her zu
mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich
will euch erquicken.“ (Mt 11,28)

1984 trat der junge Steirer als Bruder Franz in
den Franziskanerorden ein – heute ist Franz
Lackner seit 12 Jahren Erzbischof von Salzburg.
Wie hat ihn seine Berufung erreicht, wie hat sie
ihn geformt? Wie hat sich sein Franziskaner-
Sein mit dem Ruf auf den Bischofsstuhl zusam-
mengefügt? Wie hat das Vermächtnis des Heili-
gen Franziskus ihn in Leben und Amt geprägt?

Zu einer Annäherung an all diesen Fragen lädt
der Erzbischof in Form eines Impulses und eines
Gesprächs ein.

Termin

Donnerstag, 05.11.2026
18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 29.10.2026

Freiwillige Spenden



IKONENMALEREI

Handwerk und Meditation in Farbe und Licht

mit Leo Pfisterer

Maler, Bildhauer, Leiter von
Ikonenmalseminaren

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Ikonenmalerei – eine Kunst, die seit Jahrhunderten nicht nur Augen, sondern auch Herzen berührt. In diesem Kurs erlernen Sie Schritt für Schritt die traditionellen Techniken, mit denen heilige Bilder geschaffen werden. Doch Ikonenmalerei ist mehr als ein künstlerisches Handwerk – sie ist Meditation. Jeder Pinselstrich geschieht in Achtsamkeit, jedes Licht auf dem Antlitz eines Heiligen ist Ausdruck innerer Verwandlung. In der stillen Atmosphäre des Kurses verbinden sich Konzentration, Ruhe und Hingabe zu einem Schaffensprozess, der Kunst und Spiritualität miteinander vereint. Ob Sie künstlerische Erfahrung mitbringen oder zum ersten Mal den Pinsel in die Hand nehmen – diese Sommerwoche lädt Sie ein, den Ikonen zu begegnen und selbst an ihrer Entstehung teilzuhaben. Grundausrüstung/Materialgeld ca. 150,- Euro (wird beim Referenten bestellt)

Termine

Mo, 07.09.2026

bis Sa, 12.09.2026

Mo–Fr: 09:00–17:00 Uhr

Sa: 09:00–12:00 Uhr

Anmeldung

bis 28.08.2026

Beitrag

350,- Euro

MIT FREUDE FIT IN DIE WOCHE

Sanfte Morgenübungen

mit Peter A. Thomaset

Yogalehrer & Eutonie-Trainer,
Geistlicher Begleiter

Lasst uns etwas tun, lasst uns bewegen, atmen, entspannen und wohlfühlen – der Freude wegen!

Sehr leichte und angenehme Bewegungs- und Haltungsübungen zum Tagesanfang. Sie sind für jedes Alter sowie für jede körperliche Konstitution machbar. Erholung, Entspannung und Freude in der Gruppe.

Termine

9 mal montags,
08:30–09:30 Uhr

Block 1 ab 14.09.2026

Block 2 ab 30.11.2026

Anmeldung

bis 1 Woche vor Start

Beitrag

90,- Euro/Block

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung,
rutschfeste Socken

YOGA

Entspannen und Energie tanken

mit Jasmin Rendl-Heck (Montag) und Karin Riess (Mittwoch)

Yogalehrerinnen

Der Kurs schafft einen achtsamen Raum zum Ankommen, Durchatmen und Kraft schöpfen. Mit sanften Bewegungen, bewusster Atemarbeit, Meditation und Körperwahrnehmung stärken Sie die innere Balance und fördern Vertrauen und Lebensfreude.

Die Einheiten sind für jede*n geeignet und laden dazu ein, im eigenen Tempo mitzumachen.

Termine

montags, 17:15–18:30 Uhr	mittwochs, 17:15–18:30 Uhr
-----------------------------	-------------------------------

Block 1, 9 mal ab 14.09.2026	Block 1, 8 mal ab 16.09.2026
Block 2, 9 mal ab 30.11.2026	Block 2, 9 mal ab 25.11.2026

Anmeldung

bis 1 Woche vor Start

Beitrag

108,- Euro/Block	96,- Euro/Block 1
	108,- Euro/Block 2

Bitte mitbringen

Matte, rutschfeste
Socken, eine Decke,
evtl. kleinen Polster

TAGUNGSHAUS.AT

YOGA DES HERZENS

leicht - lebendig - bewegt

mit Peter A. Thomaset

Yogalehrer & Eutonie-Trainer,
Geistlicher Begleiter

Yoga hält Leib und Seele zusammen. Yoga ist nicht nur ursprünglich tief verwurzelt im Hinduismus sowie im monchischen Buddhismus, sondern auch verwandt mit dem Christentum: Körpergebete, Tanz, Kontemplation, Stille-Zeit-Exerzitien. Mit den Übungen wird der Körper aufgewertet zu einer Körper-Geist-Seele Einheit.

Ob gesund oder krank ist nicht so bedeutsam, wesentlich ist, welche positive, sinnstiftende und wandelnde Veränderung damit einhergeht: Liebe, Vertrauen, Freude, Hoffnung, verbunden mit einer tiefen Entspannung durch Annehmen und Loslassen. Alles in Freude und Liebe!

Termine

montags, 18:45–20:00 Uhr	mittwochs, 18:45–20:00 Uhr
-----------------------------	-------------------------------

Block 1, 9 mal ab 14.09.2026	Block 1, 8 mal ab 16.09.2026
Block 2, 9 mal ab 30.11.2026	Block 2, 9 mal ab 25.11.2026

Anmeldung

bis 1 Woche vor Start

Beitrag

108,- Euro/Block	96,- Euro/Block 1
	108,- Euro/Block 2

LAUTLOS MITEINANDER SPRECHEN

**Erfahrungsaustausch
von gehörlosen und
hörbehinderten Menschen:
Hörende herzlich willkommen**

*Seien Sie
dabei!*

mit Marianne Aigner

Obfrau Gehörlosenverein Wörgl

Bei den Treffen steht der Erfahrungs- und Gedankenaustausch im Vordergrund. Sie sind auch ein Ort der Begegnung, an dem wir unsere Gehörlosenkultur, Gebärdensprache und Gehörlosenidentität leben und weitergeben wollen.

Dazu laden wir auch Hörende ein, die die Gebärdensprache kennenlernen und mit uns Gehörlosen kommunizieren möchten.

Termine

dienstags,
13:30–17:00 Uhr

15.09.2026

20.10.2026

17.11.2026

15.12.2026

19.01.2027

Informationen & Anmeldung

Marianne Aigner,
Gehörlosenverein
Wörgl per
WhatsApp/SMS
+43 664 736 355 39

Freiwillige Spenden



BERATUNGSZENTRUM

LEBENSBERATUNG – Sinnfindung – Berufung
KRISENBEWÄLTIGUNG – Klärung – Lösungen
NEUORIENTIERUNG – Selbstwert – Stärkung

Wir beraten und begleiten Sie gerne - **diskret, effizient, aktiv
ressourcen-, perspektiven-, lösungs- und bedürfnisorientiert**



LEBENS- UND SOZIALBERATUNG
www.beratungszentrum-tirol.at
Email: office@beratungszentrum-tirol.at

PETER A. THOMASET
Lebens- & Sozialberater, Supervisor
Psychologischer Berater und Krisenmentor
www.beratungszentrum-tirol.at
Email: office@beratungszentrum-tirol.at

Anonyme Alkoholiker



Hilfe für Menschen mit
Alkoholproblemen
AA MEETING
Montag 19:00–21:00 Uhr
Freitag 19:30–21:30 Uhr
www.anonyme-alkoholiker.at



Alateen

Hilfe für Angehörige von Alkoholikern
Al-Anon MEETING
Al-Anon Familiengruppen
Montag 19:00–21:00 Uhr
www.al-anon.at

Tagungshaus: Gruppenraum 1. Stock
+43 664 5165880/aa.gruppe-woergl@gmx.at

JAPAN: FUJIJAMA IM PYJAMA

Pilgerkabarett

mit Christoph Lukas Schwaiger, BEd

Lehrer

Lassen Sie sich entführen in ein skurriles Pilgerabenteuer mit Tiefgang. Mit der Sinnsuche im Gepäck und einem zuhause vergessenen Pilgerführer begleiten Sie den Pongauer Lehrer Christoph Lukas Schwaiger nach Japan. Sie erleben hautnah mit, welche ungeahnten Erfahrungen, Bekanntschaften und Erkenntnisse auf dem Pilgerweg warten können.

Termin

Freitag, 18.09.2026
19:00–21:00 Uhr

Anmeldung

bis 11.09.2026

Beitrag

15,- Euro;
für Frauentreff-
Mitarbeiter-
innen frei

In Kooperation

mit dem Frauentreff
Wörgl

EDUKATION-DEMENZ®

Kurs für Angehörige

mit Mag.^a Susanne Schmidt-Neubauer

Demenzberaterin

Eine ausgebildete, erfahrene Kursleitung führt durch die zehn wöchentlichen zweistündigen Sitzungen. Den gesamten Zeitraum der Schulung werden Sie in allen Fragen und Anliegen, die das Thema „Angehörige*r – sein“ mit sich bringt, fachgerecht unterstützt und begleitet.

Die Schulungsinhalte werden wissenschaftlich begleitet und ständig evaluiert. Prof. Dr. Sabine Engel konnte in ihren Studien nachweisen, dass sich bei Angehörigen, die an dem Schulungsprogramm teilnahmen, Depressionen und Belastungsempfinden signifikant und langfristig reduzieren.

Termine

10 mal montags,
18:00–20:00 Uhr

Beitrag

40,- Euro

In Kooperation

mit der Caritas der
Erzdiözese Salzburg,
Demenzberatung

Anmeldung

bis 14.09.2026,
bei susanne.schmidt-
neubauer@caritas-
salzburg.at
+43 676 848 310 548

STOFFTASCHEN GESTALTEN

Nachhaltigkeit mit Stil

mit Tatjana Petric

Kreativtrainerin,
Mal- und Gestaltungstherapeutin

Entdecken Sie Ihre kreative Seite, gestalten Sie Ihre eigene, individuelle Stofftasche und setzen Sie ein Zeichen für bewussten Konsum.

In diesem Workshop lernen Sie, mit verschiedenen Farben, Pinseln und Techniken wunderschöne Designs auf Stofftaschen zu zaubern. Lassen Sie sich inspirieren und kreieren Sie Ihr eigenes Unikat. Ob als Geschenk, Einkaufsbegleiterin oder modisches Accessoire – hier entsteht Nachhaltigkeit mit Ihrer individuellen Note. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termine

dienstags,
13:00–16:00 Uhr
22.09.2026
29.09.2026
06.10.2026
13.10.2026

Anmeldung

bis 18.09.2026

Beitrag

88,- Euro,
Materialkosten
ca. 15,- Euro werden
direkt im Kurs
abgerechnet

MUT ZU SICH UND ANDEREN

Persönlichkeiten, Talente, Bereicherung

mit Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Ines Weber

Professur für Christliche Persönlichkeitsbildung
Universität Salzburg

Christliche Persönlichkeitsbildung heute: Wie können wir in einer Zeit, in der viele Menschen kaum noch Bezug zu Religion oder Christentum haben, mit christlicher Haltung gut zu uns selbst und zu anderen stehen?

Persönlichkeitsbildung bedeutet ganzheitliche Bildung: Menschen entdecken ihre Stärken, Fähigkeiten und Talente und entwickeln diese weiter. Grundlage dafür ist das christliche Menschenbild, das die Würde und Einzigartigkeit jedes Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Wie kann das im Alltag gelingen – in Schule und Beruf, in Familie, Ehrenamt und Freizeit? Gemeinsam gehen wir diesen Fragen nach und entdecken praktische Wege zu einem gelingenden Miteinander.

Termin

Donnerstag, 24.09.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis 17.09.2026

Beitrag

15,- Euro

SENIOR*INNEN- TREFF IM TAGUNGSHAUS

**Alle Menschen ab der
Lebensmitte sind zu diesem Treff
herzlich eingeladen.**



Seien
Sie dabei!

mit der Pfarre Wörgl

Aktuelle Themen, Reiseberichte (Filme, Präsentationen), Glaubensfragen und Besinnliches oder auch einmal eine Wallfahrt machen die Nachmittage abwechslungsreich.

Nicht zu kurz kommen soll dabei die Kommunikation, die bei Kaffee/Tee und Kuchen in einer netten Atmosphäre besonders leicht fällt.

Die pfarrlichen Mitarbeiter*innen freuen sich auf Ihr Kommen.

Termine

freitags,

14:30–17:00 Uhr

sofern nicht anders angegeben

Freier Eintritt

25.09.2026 Betriebsbesichtigung Fa. Spar
(Beginn: 10:00 Uhr)

30.10.2026 Alte Bräuche

13.11.2026 Besuch der Musikschule

18.12.2026 Einstimmung auf Weihnachten

29.01.2027 Fasching

EIGENE STÄRKEN AKTIVIEREN

**Das Zürcher Ressourcen Modell
ZRM®**

mit MMag. Harald Niederl

Psychosozialer Berater und Logotherapeut

Beim ZRM® handelt es sich um ein Selbstmanagement-Training zur Aktivierung von persönlichen Ressourcen, Stärken und Möglichkeiten, das auf Basis der neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnisse entwickelt wurde.

Es ist eine erprobte Methode zur Entdeckung, Entwicklung oder Erweiterung von eigenen Handlungsspielräumen in verschiedenen Lebensbereichen. In einem mehrstufigen Prozess kommen Sie in diesem Workshop vom Wunsch zur Handlung und finden Ihren eigenen Weg. Das Besondere ist, dass neben bewussten Motiven auch weniger bewusste und unbewusste Bedürfnisse miteinbezogen werden. Das Unbewusste kennt vielfach schon die Antworten, die für unser Bewusstsein noch in weiter Ferne scheinen.

Termin

Freitag, 25.09.2026
15:30–19:30 Uhr

Anmeldung

bis 18.09.2026

Beitrag

59,- Euro

EHESEMINAR

Für ein gelingendes Zusammenleben

mit Brigitte und Franz Schnellrieder
Barbara und Hermann Beihammer
Bernadette Rieder und Herwig Ortner
Julia Filzer-Peschta
Christian Ehrensberger

Die Referent*innen überzeugen durch Lebenserfahrung, Feingefühl und Humor – eine bereichernde Mischung, die das Paarleben inspiriert.

Der Entschluss, kirchlich zu heiraten, erfordert Mut, bedeutet Wagnis. Dauerhafte Partnerschaften sind Geschenk und Aufgabe zugleich. Unsere Kurse sollen Ihnen für das Gelingen Ihres Zusammenlebens als Paar und Familie Impulse geben.

Kurzvorträge, Paar- und Gruppengespräche zu:

- Partnerschaft und Ehesakrament
 - Partnerschaftliche Gestaltung der Beziehung
 - Miteinander reden, Umgang mit Konflikten
 - Unsere Zärtlichkeit und Sexualität
 - Verantwortete Elternschaft
-

Termine

Samstag,
09:00–16:30 Uhr

Anmeldung

bis eine Woche
vor Termin

26.09.2026

10.10.2026

Beitrag

90,- Euro/Paar
inkl. Unterlagen sowie
Kaffee/Kuchen in der
Pause am Vormittag

JUGEND UNTER DRUCK

Buchvorstellung und Diskussion

mit Golli Marboe

Medienexperte, Buchautor und Journalist

Mobbing, Leistungsdruck, Internetabhängigkeit, Sucht, Depression und Existenzängste: Junge Menschen sehen sich heute Problemen gegenüber, die sie in tiefe Krisen stürzen und am Leben verzweifeln lassen. Golli Marboe hat selbst einen Sohn durch Suizid verloren und sieht es als seine Aufgabe, aufzuklären und zu helfen. „Wir leben in einer Welt, die von Perfektionismus und übermäßigem Druck geprägt ist. Umso wichtiger ist es, sich selbst und anderen zu erlauben, Schwächen zu zeigen und – falls nötig – um Hilfe zu bitten“, so Marboe.

Lassen Sie sich sensibilisieren und mobilisieren
– zur Stärkung der mentalen Gesundheit!

Termin

Montag, 28.09.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis 21.09.2026

Beitrag

15,- Euro

mit Mag.^a Sasha Walleczek

Sie ist renommierte Ernährungsexpertin und Bestsellerautorin. Bekannt durch ihre TV-Sendungen, sechs Bücher und ihren Podcast "einfach. besser. essen" verfügt sie über langjährige Erfahrung darin, komplexe Ernährungsthemen alltagstauglich und ohne erhobenen Zeigefinger zu vermitteln.

Termin

Donnerstag, 01.10.2026

18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 24.09.2026

Beitrag

25,- Euro



OHNE DIÄT ZUM WUNSCHGEWICHT

Gesünder essen – ganz einfach

Es gibt viele Gründe, die Ernährung umzustellen – mehr Energie, ein besseres Körpergefühl oder der Wunsch nach dem persönlichen Wohlfühlgewicht, ganz ohne den Stress einer Diät. Wenn man die Prinzipien versteht, warum sich der Körper gegen erzwungene Kaloriendefizite zur Wehr setzt, und damit die Abnehmversuche – gerade bei Frauen! – oft schnell sabotiert, dann gelingt auch Abnehmen plötzlich ohne Zwang, Hungern oder ständigen Verzicht. Das Geheimnis: Mit dem Körper, statt gegen ihn zu arbeiten!

Der Vortrag richtet sich an Personen, die den Teufelskreis aus Verzicht und Jo-Jo-Effekt durchbrechen und eine entspannte Beziehung zum Essen aufbauen wollen.

BASISKURS IMPULS-STRÖMEN®

Lebensenergie zum Fließen bringen

mit Christina Wechselberger, MSc

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegefachkraft,
Impuls Practitioner

Im Basiskurs lernen Sie an diesem Wochenende die Grundkenntnisse des Strömens. Anschließend können Sie sich selbst sowie Ihre Angehörigen und Freunde mit dem Strömen unterstützen.

Der Schwerpunkt liegt auf der „Energetischen Hausapotheke“ – einer umfangreichen Sammlung bewährter Kurzgriffe und Schnelhilfen bei häufigen Alltagsbeschwerden und Symptomen wie z.B. Kopfweg, Grippe, Migräne, Schwindel, PMS, Fieber, Verbrennungen, Asthma, Augenproblemen oder Kreislaufbeschwerden. Sie lernen Strömgriffe für die ganze Familie kennen. Die einzelnen Griffe und Anwendungsmöglichkeiten werden erklärt und in einem ausführlichen praktischen Teil sowohl einzeln als auch in der Gruppe geübt.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sie erhalten eine Selbsthilfemappe.

Termine

Freitag, 02.10.2026
13:30–19:00 Uhr

und

Samstag, 03.10.2026
09:00 – 18:30 Uhr

Anmeldung

bis 25.09.2026

Beitrag

280,- Euro

VERÄNDERUNGEN & KRANKHEITSBILDER IM ALTER

Kurzseminar für ehrenamtlich Engagierte

mit DGKP Katja Gasteiger

Dipl. Pflegefachfrau (HF), Servicestelle Demenz
Caritasverband der Erzdiözese Salzburg

Sie begleiten ältere Menschen? Manche Reaktion verwundert oder irritiert. Grund dafür kann ein für das Alter spezifisches Krankheitsbild oder eine altersbedingte Veränderung sein. Das Wissen über die Auswirkungen von Erkrankungen wie z.B. Altersdepression, Parkinson, Diabetes oder Demenz hilft, ältere Menschen besser zu verstehen und einfühlsam mit ihnen umzugehen.

Einen wesentlichen Teil des Seminars widmen wir dem Thema Demenz. Sehr häufig begegnen Ehrenamtliche Menschen mit einer demenziellen Erkrankung. Tipps, worauf in der Begleitung von Menschen mit Demenz geachtet werden soll und einfache Methoden, wie mit Menschen mit Demenz kommuniziert werden kann, werden vorgestellt und erprobt.

Termin

Montag, 05.10.2026
18:00–21:00 Uhr

In Kooperation

mit dem FWZ
Kitzbühler Alpen

Anmeldung

unter www.tiroler-bildungsforum.at/
Veranstaltungen



SCHWEIGEN NÜTZT NICHT

***Gewalt erkennen, Haltung
entwickeln, handeln***

mit Isabella Achrainer-Preindl, BA MA

Stellvertretende Fachbereichsleitung
Soziale Arbeit und Schule
Tiroler Kinder und Jugend GmbH

Haben Sie schon einmal eine Gewaltsituation miterlebt oder indirekt wahrgenommen? Im ersten Moment ist man wie gelähmt. Zwar erkennt man, dass etwas nicht in Ordnung ist, weiß aber nicht, wie man reagieren soll.

In diesem Workshop werden verschiedene Gewaltformen thematisiert – von offensichtlichen bis zu versteckten – und es wird eine Sensibilisierung dafür geschaffen. Dadurch können Sie Ihre eigene Haltung reflektieren und Gewalt bewusst einordnen.

Sie erhalten konkrete Handlungsimpulse für den Alltag. Das Ziel besteht darin, Sicherheit im Umgang mit Gewaltsituationen zu gewinnen, Verantwortung zu übernehmen und aktiv ein respektvolles, gewaltfreies Miteinander zu fördern. Schließlich lautet die Devise: Schweigen nützt nicht.

Termin

Dienstag, 06.10.2026
14:00–17:00 Uhr

Anmeldung

bis 22.09.2026

Beitrag

60,- Euro

ZUM WELTMISSIONS- SONNTAG 2026

Missio Österreich informiert

mit Marcus Dusch

Missio-Referent für Salzburg

Die Kirche ist der bedeutendste Akteur im Bereich der Sozialen Arbeit weltweit.

Missio Österreich bietet an diesem Nachmittag einen umfassenden Einblick in die laufenden Projekte, die in verschiedenen Regionen der Welt durchgeführt werden. Durch die engagierte Arbeit der Partner von Missio Österreich können täglich tausende Menschenleben gerettet werden. In seinem Schreiben „Dilexit Te“ erinnert uns Papst Leo XIV. an die dringende Notwendigkeit, den Auftrag Jesu zu erfüllen und eine Kirche zu sein, die sich den Bedürfnissen der Armen widmet.

In dieser Veranstaltung präsentiert Missio Österreich Projekte in Ländern des Globalen Südens, in denen die Unterstützung der Kirche entscheidend dazu beiträgt, die Ärmsten vor Ort zu retten.

Termin

Donnerstag, 08.10.2026
15:00–18:15 Uhr

Anmeldung

bis 01.10.2026

Kostenfrei

In Kooperation

mit der KPH Edith
Stein, Salzburg

DIE BÜCHEREICLOWNS KOMMEN

Lesezeit mit Jessi & Konstanze

Nanu? Wer sind denn die beiden mit ihren roten Nasen? Das sind Jessi und Konstanze, die Büchereiclowns! Gemeinsam mit unseren kleinen Gästen stöbern die Clowns durch die Kinderecke, erzählen eine Geschichte und alle lernen ganz nebenbei, wie man richtig mit Büchern umgeht.

Wir laden Kinder von 4 bis 10 Jahre ganz herzlich zu diesem lustigen Ausflug in die Welt der Bücher ein.

Termin

Freitag, 09.10.2026
16:30–17:30 Uhr

Anmeldung

bis 02.10.2026

Beitrag

5,- Euro

In Kooperation

mit der öffentlichen
Bücherei Wörgl

BALANCE UND BEWEGUNG

Belebender Tagesworkshop

mit Heidi Schwaighofer

Dipl. Pilatetrainerin

Lernen Sie an einem Tag verschiedene Bewegungsformen für ein langes selbständiges Leben kennen. Dieser Tagesworkshop soll helfen, einen Weg in ein Leben mit weniger Wohlbefindlichkeitsstörungen zu finden. Mit leicht erlernbaren Übungen werden Sie schon nach kurzer Zeit mehr Beweglichkeit an den Gelenken und der Wirbelsäule verspüren. Finden Sie Anhaltspunkte, um sich körperlich freier zu fühlen und wieder richtig durchatmen zu können. Nehmen Sie sich einen Tag Zeit für sich selbst, um Freude an der Bewegung zu finden. Die Bewegungseinheiten sind empfohlen ab der Lebensmitte.

Es wird zwei Workshopteile geben:

09:00 – 12:00 Mobilisationsübungen für den ganzen Körper, Einführung in PILATES (Übungen mit SPINEFITTER)

13:30–16:30: Einführung in Faszien–Rollmassage nach Liebscher & Bracht, Dehn– und Koordinationsübungen zur Aufrichtung

Termin

Samstag, 10.10.2026
09:00–16:30 Uhr

Anmeldung

bis 03.10.2026

Beitrag

80,- Euro

ÖFFENTLICHE
BÜCHEREI



www.woergl.bvoe.at
obw@snw.at
+43 5332 74146–6546

„Ein Leben ohne Bücher ist
möglich, aber sinnlos ...“

Schauen Sie vorbei, wir freuen
uns über jeden Besuch.

Montag & Donnerstag
15:00–19:00 Uhr

Mittwoch
09:00–11:00 Uhr

KINDERFEIER

Gottesdienste für Klein und Groß

mit Mag. Christian Ehrensberger
Pastoralassistent

Komm
einfach
vorbei!

Das gemeinsame Feiern mit Mama, Papa, Omas, Opas und Geschwister lässt den Sonntag zu etwas Besonderem werden.

Bei dieser Form des Gottesdienstes im Tagungshaus führen wir bereits die Kleinsten gemeinsam mit den heranwachsenden Kindern an den Ablauf der liturgischen Feier heran. Wir bringen ihnen biblische und weltliche Geschichten auf spielerische Art nahe.

Im Anschluss laden wir alle zu Kaffee, Getränken und Kuchen ein. Das bietet zusätzlich Raum und Zeit für gute Gespräche sowie gemeinsames Spielen.

Wir freuen uns auch über Teilnehmer*innen aus anderen Pfarrgemeinden!

Termine

sonntags,
10:00–11:30 Uhr

**Keine Anmeldung
erforderlich**



11.10.2026
08.11.2026
13.12.2026
10.01.2027

GESPRÄCHE BEWUSST GESTALTEN

Übungsgruppe Gewaltfreie Kommunikation

mit Mag.^a Barbara Rampl, BA
Kommunikationstrainerin

einzel
buchbar

Ärger und Frust entstehen oft daraus, dass man den Eindruck hat, nicht verstanden, gehört, ernst genommen zu werden. Den Grund dafür suchen wir gerne im Gegenüber. Dabei versucht jeder Mensch jederzeit die eigenen Bedürfnisse zu erfüllen, weshalb wir uns ständig für oder gegen etwas entscheiden. So ist auch unser Ärger auf unsere eigenen unerfüllten Bedürfnisse zurückzuführen. Es braucht somit ein „hinter die Kulissen“ der Gefühle blicken, um gegenseitiges Verständnis wieder möglich zu machen.

Bringen Sie in dieser Gruppe Ihre persönlichen Fragen ein und üben Sie am eigenen Beispiel Gespräche erfolgreich zu führen. Wir können andere Menschen nicht verändern, wir können jedoch ändern, wie wir reagieren und so zu einem glücklicheren und friedlicheren Zusammenleben beitragen!

Keine Vorerfahrung erforderlich!

Termine

montags,
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis jeweils freitags vor
dem Termin

12.10.2026
09.11.2026
14.12.2026
11.01.2027
08.02.2027

Beitrag

15,- Euro/Termin

PFLEGE DEIN LEBEN MIT HILDEGARD VON BINGEN

**Gesundheit und Wohlbefinden
Raum geben**

mit Christa Peer

Fastenbegleiterin,
Hildegard Garten Reith i. Alpbachtal

Die Heilige Hildegard von Bingen, visionäre Naturheilkundige und Prophetin des 12. Jahrhunderts, hat uns sechs goldene Regeln für ein gesundes und ausgeglichenes Leben hinterlassen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie durch die Kraft der Natur und der Elemente, durch bewusste Ernährung und Fasten, Bewegung, erholsamen Schlaf und die Pflege der Seele mehr Lebensenergie und innere Balance gewinnen können. Lassen Sie sich von uraltem Wissen inspirieren – für ein Leben in Harmonie und Wohlbefinden.

Termin

Dienstag, 13.10.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis 06.10.2026

Freiwillige Spenden

DENKEN IN BEWEGUNG

Kort.X® zum Kennenlernen

Mag. (FH) Monika Pöll

Kort.X® Gehirntrainerin

Kort.X® beruht auf neuesten neurophysiologischen Erkenntnissen. Mit abwechslungsreichen Bewegungsübungen wird das Gehirn aktiviert, die Konzentration gefördert und ganz nebenbei die Freude am Lernen und Ausprobieren geweckt. Ein Bewegungstraining für alle, die Kopf und Körper fit halten und Neues entdecken möchten.

Starten Sie mit einer Schnupperstunde und erleben Sie selbst, wie viel Potenzial in Bewegung steckt!

Der Vertiefungskurs mit sechs Einheiten beginnt im Januar 2027.

Mehr Bewegung. Mehr Denken. Mehr Spaß.

Termin

Freitag, 16.10.2026
09:00–10:30 Uhr

oder

Freitag, 13.11.2026
09:00–10:30 Uhr

Anmeldung

bis 1 Woche vor Termin

Beitrag

20,- Euro/Termin

ORGEL:LITERA:TOUR

Lesung mit Orgelmusik

**mit Reinhard Atzl, Lilly Staudigl,
und Werner Reidinger**

Große Weltliteratur zum Lachen und Nachdenken musikalisch begleitet am schwierigsten Instrument der Welt, mit Leichtigkeit gespielt. Feine, humorvolle literarische Texte quer durch die Zeiten, Ernstes und Schräges und dazwischen Orgelmusik frei interpretiert und gespielt vom Tastenvirtuosen Werner Reidinger.

Es lesen Lilly Staudigl und Reinhard Atzl. Der Abend wird von Manuela Atzl, Leiterin der Bücherei Wörgl, moderiert.

Termin

Dienstag, 20.10.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

erforderlich

Freiwillige Spenden

In Kooperation

mit der öffentlichen
Bücherei Wörgl

MEDITATION UND STILLE

Das Herzensgebet

mit Helmi Gumpoltsberger

Dipl. Lebens- & Sozialberaterin

Sich in Stille üben bedeutet innerlich ruhig werden, aus der kontemplativen Einsicht und Stille heraus kraftvoll nach außen wirken. Stille ist ein Geschenk Gottes. Wir üben und bereiten uns, geben der Stille Raum, halten ihr leise die Hand hin, sitzen still und aufmerksam im Atem, erinnern uns an das Licht in uns, öffnen uns in Achtsamkeit für die Stille, um Gott und Seine Liebe wahrzunehmen.

Die stille Stunde ist eine Praxismöglichkeit für alle jene, die bereits mit der kontemplativen oder mit einer anderen Meditationsform vertraut sind.

„Der Weg zu Gott führt durch die Tür der Liebe“
W. Jäger

Termine

6 mal donnerstags,
ab 22.10.2026
18:30–19:30 Uhr

Anmeldung

bis 15.10.2026

Freiwillige Spenden

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung,
Decke, kleiner Polster
und falls vorhanden
Meditationspolster
oder -hocker

ISLAM UND CHRISTENTUM IM DIALOG

Begegnung und Austausch

mit Samir Redžepović, MA, BSc.

Erster Imam der Islamischen Religionsgemeinde
Innsbruck

An diesem Abend werden die zentralen Glaubensinhalte des Islam sowie die Bedeutung der „fünf Säulen“ für muslimische Gläubige vorgestellt. Dabei wird auch auf die Anerkennung und Geschichte des Islam in Österreich sowie die Rolle der Islamischen Glaubensgemeinschaft in Österreich (IGGÖ) eingegangen.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit, über Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen Christentum und Islam ins Gespräch zu kommen. Ein besonderer Fokus liegt auf dem respektvollen Umgang mit Menschen anderer Überzeugungen aus religiöser Perspektive. Der Abend bietet Raum, von langjährigen Erfahrungen und zahlreichen interreligiösen Begegnungen zu lernen.

Termin

Donnerstag, 22.10.2026
18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 15.10.2026

Freiwillige Spenden

In Kooperation

mit der Dialoggruppe
Miteinander der
Religionen in Wörgl

FIT IM KOPF!

Bewegtes Gedächtnistraining

mit Astrid Wittrock

Bewegungs- und Denksporttrainerin

einzelne
buchbar

Sich im Alter mit Freude und Spaß fit und aktiv zu halten, ist gar nicht so schwer!

Unser bewegtes Gedächtnistraining ist eine gute Möglichkeit, um in angenehmer Atmosphäre Körper und Geist zu trainieren. Wir führen verschiedene Übungen aus, die allein oder in der Gruppe durchgeführt werden können. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Erleben Sie eine ganzheitliche Aktivierung, die Ihre Fähigkeiten fördert, Stress abbaut und Ihre Lebensqualität steigert. So bleiben wir in Bewegung und trainieren unsere geistige und körperliche Fitness.

Dabei steht die Freude immer an erster Stelle. Denn was man gerne macht, macht man auch richtig gut.

Termine

donnerstags,
14:00–15:30 Uhr

29.10.2026

05.11.2026

03.12.2026

Anmeldung

eine Woche vor Termin

Beitrag

15,- Euro/Termin



mit Georg Schärmer

ehemaliger Innsbrucker Caritas-
direktor, jetzt Kulturgastgeber,
Vortragsreisender, Seminaran-
bieter, Autor

und Mag.^a Monika Osl

akadem. Mentalcoach, Lebens-
und Trauerbegleiterin, Autorin

Termin

Donnerstag, 15.10.2026
18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 08.10.2026

Freiwillige Spenden



MIT-GEFÜHL

Räume der Trauer und des Trostes

Buchvorstellung

Trauer und Trost vertragen kein Vertrösten, schon gar keine
Schönfärberei mit Worten.

In dieser Buchvorstellung wagen Georg Schärmer und Monika
Osl eine respektvolle Hinführung in die unterschiedlichsten
Räume der Trauer. Räume, die mit Stimmungen wie Sprach-
losigkeit, Schock, Wut, Verzweiflung, Schmerz und Sinnverlust
gefüllt sind. Entfremdung, Trennung, Krankheit, Tod und der
Verlust von Wertvollem und Liebgewonnenem gehören dazu.

Trauer ist vielfältig und immer sehr persönlich. So auch die
Spuren des Trostes. Diesen Lichtspuren wollen wir behutsam
folgen. Bilder, Impulse, Handreichungen und Melodien
begleiten uns.

VOM MUT, AUCH TRAURIG SEIN ZU DÜRFEN

Vortrag und Gespräch

mit Mag.^a Maria Streli-Wolf

Trauerbegleiterin und Leiterin der
Kontaktstelle Trauer

Wenn ein Mensch stirbt, trauern wir.

In unserem Alltag gibt es viel mehr Verlust-
erfahrungen und Abschiede als wir denken.
Und sie treffen uns im unserem Innersten.
Wenn wir den Mut haben, unsere Traurigkeit
anzunehmen und den Schmerz zu durchleben,
kann aus der Trauer neue Kraft und Lebendig-
keit wachsen.

Denn, wie die Trauerbegleiterin Chris Paul
treffend sagt: „Trauern ist nicht das Problem,
es ist die Lösung!“

Termin

Dienstag, 20.10.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis 13.10.2026

Freiwillige Spenden

In Kooperation

mit der Tiroler
Hospiz-Gemeinschaft



Tiroler Hospiz
Gemeinschaft

TRAUERGRUPPE

Erfahren, dass man in der Trauer nicht alleine ist

mit Mag.^a Maria Streli-Wolf

Trauerbegleiterin und Leiterin der
Kontaktstelle Trauer

Von Trauernden wird oft schon nach kurzer
Zeit erwartet, dass sie wieder „normal funk-
tionieren“, nach vorne schauen und das Leben
„endlich wieder genießen“. Die Realität sieht
jedoch ganz anders aus: Trauernde fühlen sich
in den meisten Fällen allein gelassen und
unverstanden.

In dieser Trauergruppe haben Sie die Möglich-
keit, sich mit anderen auszutauschen und Raum
und Zeit für die eigene Trauer zu finden. Dies
füllt nicht die Lücke, die jemand hinterlässt,
aber hilft auf dem Weg in ein neues Leben ohne
die Verstorbenen.

Termine

mittwochs,
17:00–19:00 Uhr

28.10.2026

11.11.2026

25.11.2026

09.12.2026

Anmeldung

erforderlich bei
Tiroler Hospiz-
Gemeinschaft
Kontaktstelle Trauer
05223 43700–33600
office@hospiz-tirol.at

Beitrag

Der erste Termin ist
kostenfrei, für die wei-
tere Teilnahme an den
Treffen 50,- Euro

FREI UND INTUITIV ZEICHNEN

Achtsamkeit erlebbar machen

mit Tatjana Petric

Kreativtrainerin,

Mal- und Gestaltungstherapeutin

Die Zentangle-Methode ist eine leicht zu lernende Zeichentechnik, die man mit Fineliner/Marker und Zeichenblock einfach umsetzen kann. Charakteristisch ist, dass das entstehende Zentangle-Bild von allen Seiten gleichermaßen betrachtet werden kann und die gezeichneten Formen in der Regel kein gegenständliches Objekt ergeben.

Die Zentangle-Methode

- baut nachhaltig Stress ab, entspannt und beruhigt,
- steigert die geistige Fitness, das Selbstvertrauen und den Selbstwert
- hilft, sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren
- öffnet den Geist für Kreativität und schult die Feinmotorik sowie die Augen-Hand-Koordination

Termine

dienstags,
13:00–16:00 Uhr

03.11.2026
10.11.2026
17.11.2026
24.11.2026

Anmeldung

bis 27.10.2026

Beitrag

88,- Euro;
Materialkosten
ca. 5,- Euro
werden direkt im Kurs
abgerechnet

ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

Die 5-Schritte-Methode der psychischen Ersten Hilfe

mit Dr.ⁱⁿ Regina Seibl

Referat für Fortbildung, pro mente Tirol

An diesen Seminartagen wird Ihnen Grundwissen zu psychischen Erkrankungen vermittelt.

Darüber hinaus werden konkrete Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen und Krisen erlernt und geübt. Sie erwerben Basiswissen über psychische Gesundheit und Krankheit, lernen die 5-Schritte-Methode der psychischen Ersten Hilfe kennen und setzen sich mit den häufigsten bzw. schwerwiegendsten psychischen Erkrankungen auseinander.

Neben der theoretischen Wissensvermittlung sind gemeinsame Übungen und Rollenspiele zur Anwendung des erworbenen Wissens fester Bestandteil des Seminars.

Zusätzlich wird besprochen, was Sie selbst für Ihre psychische Gesundheit tun können.
Hinweis: Das Seminar ist weder eine Therapie- noch eine Selbsthilfegruppe.

Termine

dienstags,
15:00–18:30 Uhr

03.11.2026
10.11.2026
17.11.2026
01.12.2026

Anmeldung

bis 27.10.2026

Beitrag

240,- Euro (für ÖGK-Versicherte Sonderpreis von 65,- Euro möglich)

Im Auftrag

der pro mente tirol

pro mente tirol

HAUSAPOTHEKE FÜR DEN WINTER

Workshop

mit Daniela Lamprecht

Kräuterexpertin

In diesem Workshop lernen Sie altbewährte Heilmethoden und Kräuter für Erkältungskrankheiten kennen und erhalten wertvolles Wissen rund um die Kraft der heimischen Pflanzen. Sie stellen darüber hinaus eine kleine Hausapotheke her mit Fichtenharzsalbe, Engelwurz-Balsam und Husten-Oxymel.

Sie erfahren außerdem, wie Sie aus einfachen, natürlichen Zutaten hochwertige Hausmittel herstellen können – Schritt für Schritt, leicht verständlich und alltagstauglich. Ein Materialbeitrag von 15,- Euro ist bei der Referentin zu zahlen.

Termin

Mittwoch, 04.11.2026

18:00–21:00 Uhr

Anmeldung

bis 28.10.2026

Beitrag

35,- Euro

DEPRESSION & BURN-OUT ERKENNEN UND REAGIEREN

Kurzseminar für ehrenamtlich Engagierte

mit Mag.^a Doris Barth

Psychologin

Sie begleiten ältere Menschen oder besuchen Seniorinnen und Senioren? Dann könnten Sie im Rahmen ihrer Tätigkeit immer häufiger auf Menschen mit einer psychischen Erkrankung treffen. Ein Überblick über psychische Erkrankungen und spezifisches Wissen über depressive Erkrankungen und Burn-out hilft Ihnen dabei, besser auf betroffene Menschen zuzugehen oder zu reagieren. Dazu zählt auch, Kenntnis über unterschiedliche Formen der Unterstützung zu haben und zu wissen, welche Institutionen in der Region Anlaufstelle für Betroffene sind. An diesem Abend gibt es zusätzlich einfache Tipps, wie Sie selbst als freiwillig Engagierte nicht ausbrennen und so zufrieden und gut in ihrem Engagement tätig sein können.

Termin

Montag, 09.11.2026

18:00–21:00 Uhr

Anmeldung

unter www.tiroler-bildungsforum.at/Veranstaltungen

In Kooperation

mit dem FWZ

Kitzbühler Alpen



ECHE FREUNDSCHAFTEN

Vortrag und Diskussion

mit **Andreas Oshowski**

Praktischer Theologe, Organisationsentwickler,
Coach, Supervisor ÖVS und Buchautor

Trotz Zeitmangel und Distanz sind Freundschaften uns wichtig. Doch sie sind oft rar. Sie sind lebensnotwendig, denn sie gehören zum Sinn des Lebens. Sinn ist jedoch kein Edelstein, den man einmal findet, sondern er bedarf regelmäßiger Pflege.

Nach einer kurzen gesellschaftlichen Betrachtung tauschen wir unsere Erfahrungen aus. Wir teilen die Freude, die Sorgen und die Hoffnungen unserer Freundschaften. Wie kann „christliche Komplizenschaft“ verstanden werden – und welche Haltung braucht es, um den anderen als bereicherndes Abenteuer, statt als Herausforderung zu begegnen? Es ist immer auch ein Aufbruch, neu Ausschau zu halten.

Termin

Dienstag, 10.11.2026
18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 03.11.2026

Beitrag

15,- Euro

ZWISCHEN ANPASSUNG UND WIDERSTAND

Leben in der Diktatur

mit **Dr.ⁱⁿ Gisela Hormayr**

Autorin, Historikerin

Die Historikerin und Autorin des Buches „Der Anschluss in Kufstein“, beschäftigt sich schon lange mit dem Verhalten der Tiroler Bezirke bei der Machtübernahme der Nationalsozialisten 1938 und des Anschlusses in allen Bezirken Tirols. Anhand von Lebensgeschichten aus der Umgebung Kufsteins thematisiert sie in ihrem Vortrag unterschiedliche Reaktionen auf Repression und Verfolgung in dieser Zeit.

- Warum haben Menschen Gefahr in Kauf genommen, um anderen zu helfen?
- Warum haben sie sich dem Regime widersetzt? Wie war Widerstand möglich?
- Wie haben Tiroler*innen die Zeit der nationalsozialistischen Herrschaft erlebt?

Fragen, die angesichts einer in mehr und mehr Ländern bedrohten Demokratie aktueller sind denn je.

Termin

Freitag, 13.11.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

erforderlich

Beitrag

15,- Euro

In Kooperation

mit Minerva
Frauennetzwerk Tirol



mit Dipl. PAssⁱⁿ Petra Brandl
Zertifizierte Erwachsenen-
bildnerin, Bildungsmanagerin

Auftaktveranstaltung

Mittwoch, 18.11.2026

18:30–19:30 Uhr

Anmeldung

bis 11.11.2026

Beitrag

50,- Euro

SCHREIBEND DURCH DEN ADVENT

Einführung in das kreative Schreiben

Vom 01. bis zum 24.12.2026 erhalten Sie täglich per E-Mail einen Schreibimpuls – mal kurz und knackig, mal kreativ, mal zum Nachdenken. Nutzen Sie die Vorweihnachtszeit, um das Schreiben als besondere Auszeit zu entdecken – für sich selbst, oder als Brücke zu anderen.

Suchen Sie sich einen schönen Ort, nehmen Sie sich bewusst Zeit und halten Sie Ihre Gedanken fest – im Notizbuch, im Tagebuch oder einfach auf losen Blättern. Lassen Sie sich überraschen, was entsteht, wenn Sie in der oft hektischen Adventszeit bewusst innehalten und sich auf Worte einlassen.

Erleben Sie diesen Advent anders: mit Stift, Papier und der Neugier darauf, was sich zwischen den Zeilen zeigt.

GLAUBE TRIFFT RECHT

Vortrag und Gespräch

mit Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Konrad

Leiterin des Fachbereichs Kirchenrecht
Institut für Praktische Theologie
Universität Innsbruck

Was ist Kirchenrecht – und wen verpflichtet es? Der Vortrag eröffnet einen verständlichen Einblick in Wesen, Aufgaben und Struktur des katholischen Kirchenrechts:

Welche Rechte und Pflichten bestehen für Gläubige, Mitarbeitende und Verantwortliche? Wo begegnet uns das Kirchenrecht in Situationen, die wir keineswegs mit Gesetzen in Verbindung bringen würden?

Anhand praktischer Beispiele – von Taufe und Eheschließung über kirchliche Strafen bis hin zur kirchlichen Gerichtsbarkeit – wird aufgezeigt, wie Normen das pastorale Leben und die Glaubenspraxis ordnen, schützen und ermöglichen. Im Anschluss ist Zeit für Gespräch und Austausch.

Termin

Mittwoch, 25.11.2026
19:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis 18.11.2026

Beitrag

15,- Euro

In Kooperation

mit der Universität
Innsbruck



SINGEN IM ADVENT

Musikalische Einstimmung auf Weihnachten

mit Vinzenz Doering

Kirchenmusikreferent der Erzdiözese Salzburg,
Tiroler Teil

Stimmungsvolle Musik und viele Lieder erwärmen die kalte und dunkle Zeit im Advent und um Weihnachten herum. Singend stimmen wir uns an diesem Nachmittag auf das nahe Fest ein: Lieder, die wir mögen, die uns seit Kindheitstagen begleiten und die viele Erinnerungen in uns wachrufen, werden erklingen. Beim gemeinsamen Musizieren steigen wir aus dem vorweihnachtlichen Trubel aus und erleben besinnliche Adventsstunden.

Einzige Voraussetzung: die Freude am Singen.

Termin

Dienstag, 01.12.2026
15:30–17:30 Uhr

Anmeldung

bis 24.11.2026

Freiwillige Spenden

In Kooperation

mit dem Kirchenmusik-
referat der Erzdiözese
Salzburg



AUFGEESSEN!

Verwenden statt Verschwenden

40 Prozent aller weltweit produzierten Lebensmittel werden nicht konsumiert, sondern verschwendet.

Buchpräsentation: Elf Familien haben in einem Experiment vier Wochen lang notiert, was sie an Essbarem wegwerfen. Diese Lebensmittel wurden nachgekauft und mit der Familie fotografiert. Im Buch „Aufgegessen!“ gibt es Interviews mit den Familien und viele Fakten, Lösungen und Rezepte zum Abbau des „kulinarischen Müllberges“.

Workshop: Schauen Sie mit der Expertin in „Ihren Mistkübel“. Wie viele und welche Lebensmittel werfen Sie weg? Was sind die Gründe dafür? Dieser Workshop liefert Hintergrundwissen und es wird gemeinsam an Lösungen gearbeitet. Damit in Zukunft alles aufgegessen wird!



mit Mag.^a Isolde Bornemann

Sie ist Autorin, Food-Bloggerin, Podcasterin und Expertin für nachhaltigen Genuss. Die gebürtige Kärntnerin, die in Wien lebt, setzt sich mit viel Leidenschaft und Respekt für einen verantwortungsvollen Umgang mit Lebensmitteln ein.

Termin Buchpräsentation

Donnerstag, 03.12.2026

18:30–19:30 Uhr

Anmeldung

bis 26.11.2026

Beitrag

15,- Euro

Termin Workshop

Freitag, 04.12.2026

09:30–12:30 Uhr

Anmeldung

bis 27.11.2026

Beitrag

60,- Euro

PILGERN STATT SHOPPEN

**Ein etwas anderer
Marienfeiertag**

mit Maria Schobert, BA
Pilgerbegleiterin

Traditionsreiche Pilgerziele im Inntal – wir pilgern von Rattenberg zum Hillaribergl, nach Mariathal und Voldöpp.

Treffpunkt: Bahnhof Rattenberg

Länge des Pilgerweges: ca. 11 km, mit immer wieder kleinen Steigungen

Schwierigkeitsgrad: meistens einfache Wanderung, jedoch ein etwas anspruchsvollerer Anstieg Richtung Hillaribergl

Gehzeit: 4 – 4,5 Stunden

Termin

Dienstag, 08.12.2026
10:00–14:30 Uhr

Anmeldung

bis 01.12.2026

TAG UNGS

HAUS

on tour

DER ERZDIOZESE SALZBURG

Beitrag

20,- Euro

Bitte mitnehmen

kleine Jause inkl.
Getränk; dementsprechende Wanderbekleidung und rutschfeste Schuhe für eine Winterwanderung tragen.
Einkehrmöglichkeiten:
Kramsach oder Rattenberg

RUHIG BLUT

**Ein Crashkurs, um Weihnachten mit
der Familie zu überstehen**

mit Mag.^a Barbara Rampl, BA
Kommunikationstrainerin

Weihnachten gilt als Fest der Liebe, der Freude und des Miteinanders. Doch oft bringen gerade die Feiertage auch Stress, hohe Erwartungen und Spannungen mit sich. Familienfeiern, Vorbereitungen und der Wunsch nach dem „perfekten Weihnachten“ können herausfordernd sein.

Wünschen auch Sie sich mehr Harmonie und Leichtigkeit in dieser Zeit?

Dieser Workshop lädt dazu ein, bewusster und gelassener auf die Weihnachtszeit zuzugehen. Sie lernen Wege kennen, um nervenaufreibende Situationen besser zu verstehen, eigene Bedürfnisse wahrzunehmen, klarer zu kommunizieren und dadurch auch Streit zu vermeiden.

So kann Weihnachten wieder mehr zu einer Zeit der Begegnung, Freude und inneren Ruhe werden.

Termin

Donnerstag, 10.12.2026
17:30–21:00 Uhr

Anmeldung

bis 03.12.2026

Beitrag

45,- Euro

ADVENTCRAFTING

Dein kreativer Adventmoment

mit Christina Rauter

Jugendleiterin der Katholischen Jugend Salzburg

Beim Adventcrafting erwartet Jugendliche und junge Erwachsene eine gemütliche Auszeit vom Alltag: kreative DIY-Projekte, entspannte Atmosphäre und der Duft von warmem Punsch und frischem Lebkuchen. Gemeinsam gestalten wir kleine winterliche Highlights und genießen die Vorfreude auf Weihnachten.

Lass den Stress hinter dir und werde kreativ. Perfekt, um gemeinsam eine gute Zeit zu haben und mit selbstgemachten Lieblingsstücken und den ersten Geschenken nach Hause zu gehen.

Termin

Samstag, 12.12.2026
14:00–16:00 Uhr

Anmeldung

bei christina.rauter@
eds.at
+43 676 8746 7547

Freiwillige Spenden

In Kooperation

mit der Katholischen
Jugend Salzburg

KORT.X®-KURS

Bewegung trifft Gehirntraining

mit Mag. (FH) Monika Pöll

Kort.X® Gehirntrainerin

Mit abwechslungsreichen Bewegungsübungen wird das Gehirn aktiviert, die Konzentration gefördert und ganz nebenbei die Freude am Lernen und Ausprobieren geweckt. Ein Kurs für alle, die ihren Kopf fit halten und Neues entdecken möchten.

Erleben Sie selbst, wie viel Potenzial in Bewegung fürs Fit-Sein im Kopf steckt!

Termine

6 mal freitags,

ab 08.01.2027

09:00–10:00 Uhr

Anmeldung

bis 30.12.2026

Beitrag

120,- Euro

BALANCE UND BEWEGUNG

Gesundheitsorientiertes Bewegungstraining

mit Heidi Schwaighofer

Dipl. Pilatetrainerin

Mit leicht erlernbaren Übungen werden Sie in diesem Kurs schon nach kurzer Zeit mehr Beweglichkeit an den Gelenken und der Wirbelsäule verspüren. Entdecken Sie Anhaltspunkte, um sich körperlich freier zu fühlen und wieder richtig durchatmen zu können. Die Bewegungseinheiten sind empfohlen ab der Lebensmitte.

Was Sie erwartet:

- Mobilisationsübungen für den ganzen Körper, Einführung in Pilates (Übungen mit Spinefitter)
 - Einführung in Faszien-Rollmassage nach Liebscher & Bracht sowie
 - Dehn- und Koordinationsübungen zur Aufrichtung
-

Termine

4 mal dienstags,
ab 12.01.2027
09:00–10:30 Uhr

Anmeldung

bis 05.01.2027

Beitrag

70,- Euro

WAS VERBINDET UND WAS TRENNT UNS?

Ökumenischer Abend der Begegnung

mit Pfarrer Josef Johann Pletzer

Pfarrre Kufstein St. Vitus

und Pfarrer Thomas Müller

Evangelische Pfarrgemeinde Kufstein

An diesem Abend erzählen Josef Pletzer und Thomas Müller von ihrem eigenen Weg, ihrem Glauben, ihrer Kirche und den Prägungen, die sie mitbringen. Welche Werte und Glaubensüberzeugungen prägen ihren (Berufs-)Alltag – und wie leben sie diese in ihrer jeweiligen Kirche?

Nach den beiden kurzen Impulsen sind alle eingeladen, mitzureden, nachzufragen und ins Gespräch zu kommen. Es geht nicht um Debatten, sondern um Begegnung – um das, was Christen verbindet, aber auch um das, was sie manchmal trennt. Wie erleben wir Gemeinschaft? Wo spüren wir Unterschiede? Und was können wir voneinander lernen.

Termin

Donnerstag, 14.01.2027
18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 07.01.2027

Beitrag

15,- Euro



Prim. Univ.-Prof. Dr. med.

Reinhard Haller

Psychiater, Therapeut,
Sachbuchautor

Termin

Dienstag, 19.01.2027

18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

erforderlich

Beitrag

25,- Euro

GOLD ODER GIFT

Wenn Schweigen toxisch wird

Schweigen als eine der intensivsten Kommunikationsformen hat viele positive Eigenschaften und ist in einer immer lauter werdenden Welt meist heilsam. Nicht zu reden hat aber auch eine andere, eine destruktive Seite. Diese reicht vom Schweigeterror in der Partnerschaft über das Mobbing in der Berufswelt bis zu Schweigekartellen in der Wirtschaft und Gesprächsverweigerung auf politischer Ebene. Kaum eine Form der psychologischen Kriegsführung ist so effektiv wie Schweigen. Denn es ruft beim Gegenüber Gefühle der Verunsicherung und Ohnmacht hervor. Als Geheimwaffe der verkappten Narzissten ist es nicht selten Ursprung von Gewaltakten.

Im Vortrag werden die psychologischen Abläufe des toxischen Schweigens beschrieben und Möglichkeiten zum Durchbrechen der Schweigemauer aufgezeigt.

DIE NACHT HÄLT INNE

Einkehrtag

**mit Helmi Gumpoltsberger und
Peter A. Thomaset**

Es gibt Freiheit! Es ist Winterzeit. Die Tage sind kurz, die Nächte lang. Die Felder und Äcker liegen brach. In der Natur und in den Wäldern sieht wenig nach Wachstum und Erneuerung aus. Licht, Feuer und Wärme bekommen eine ganz besondere Bedeutung. Diese Zeit der Stille und Leere trägt einen sinnerfüllten und wandelnden Übergang in sich.

Wir häufen uns oft unnötige Reserven an. Wo findet Gott da noch Platz? Wo darf sich unser Glaube und unsere Zuversicht stärken, wenn alles gut verstaubt ist?

An diesem Einkehrtag werden wir uns ein wenig darum kümmern Unnötiges und jenes, was sich aufgestaut hat an Gefühlen und alten Verletzungen loszulassen. Wir dürfen aufatmen und in uns den Raum, der sich zeigt, als Freiheit erfahren. Hier begegnen wir Gott in uns, um uns und beim anderen!

Inhalte: meditative Übungen, Impulse, Stille, Miteinander

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin

Samstag, 23.01.2027
11:00–17:00 Uhr

Anmeldung

bis 16.01.2027

Beitrag

120,- Euro/Person

bei Paaranmeldung

100,- Euro /Person

TAGUNGSHAUS.AT

WAS BLEIBT MENSCHLICH?

Liebe, Tod und KI

**mit Lic.Phil. Jesús Manuel
Millán Vidal, MA**

Lehrbeauftragter am Institut für Translationswissenschaft der Universität Innsbruck

Kann man eine Maschine lieben?

Und dürfen wir Verstorbene als digitale Avatare „zurückholen“?

Emotionale Bindungen an KI und die „digitale Wiederauferstehung“ werfen drängende ethische Fragen auf: Würde, Autonomie, Einwilligung und Verantwortung. Romantische Beziehungen zur KI bleiben strukturell asymmetrisch – wir investieren Gefühle, die Maschine bleibt unverletzlich. Und wem gehören die Daten der Toten? Wird Trauer zur Ware?

Ein Abend über die Grenzen des Technisch-Machbaren und das, was uns Menschen ausmacht.

Termin

Mittwoch, 27.01.2027
18:00–19:30 Uhr

Anmeldung

bis 20.01.2027

Beitrag

15,- Euro

In Kooperation

mit der Universität
Innsbruck



ZERSTREUT UND VERGESSLICH

Ist das schon Demenz?

mit DGKP Katja Gasteiger

Leiterin Servicestelle Demenz der Caritas
der Erzdiözese Salzburg

Mit der Diagnose Demenz ist nichts mehr, wie es vorher war. Die Erkrankung betrifft das gesamte seelische wie auch körperliche Empfinden des Menschen. Unsere Expert*innen unterstützen pflegende Angehörige in ihrem oft herausfordernden Alltag.

Mit dem Projekt „Der Garten“ sprechen wir auch Bezugspersonen von jung an Demenz erkrankten Menschen an. Die Referentin informiert Sie über die verschiedenen Ausprägungen von Demenz und ihre Vorboten, berichtet über die unterstützenden Angebote und hat für Ihre Anliegen ein offenes Ohr.

Termin

Donnerstag, 28.01.2027
18:00–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 21.01.2027

Beitrag

Kostenfrei dank
Kooperation

In Kooperation

mit der Caritas
Salzburg

EFFIZIENTES ARBEITEN IM ZYKLUS

Mehr erreichen, weniger Stress

mit Hannah Gschwentner

Zyklusexpertin

Viele Frauen erleben ihre Arbeits- und Lebensaufgaben oft als anstrengend oder unstrukturiert, weil sie ihren natürlichen Zyklus nicht berücksichtigen. In diesem Workshop lernen Sie, Ihren Zyklus als natürliche Ressource für Produktivität, Fokus und Wohlbefinden zu nutzen – ohne Überforderung, mit mehr Flow und Leichtigkeit. Ziel des Workshops ist:

- Erkennen, wann Sie im Zyklus am produktivsten sind und Ihre Energie gezielt nutzen können
- Lernen, Stress zu reduzieren und Aufgaben effizienter zu erledigen
- Entwickeln eines persönlichen Zyklus-Arbeitsplans für mehr Flow und Leichtigkeit

Sorgen Sie für sich selbst und gehen Sie mit mehr Energie in Ihren Alltag.

Termin

Dienstag, 02.02.2027
18:00–20:30 Uhr

Anmeldung

bis 26.01.2027

Beitrag

45,- Euro

LOST IN WÖRGL XII

Diesmal was mit Humor

mit Jürgen Chmela

Kabarettist & Verkaufsleiter

und Stefan Peschta

Kabarettist & Kindergartenpädagoge

Ein herausforderndes Jahr liegt hinter den Einwohnern der Stadt Wörgl. Die YouTube-Übertragungen der Gemeinderatssitzungen wurden abgedreht, der Zwergenwald-Kindergarten mit Baumbestand endlich aufgesperrt. Der Stadtdirektor ging „als es am schönsten war“, die „Rave im Wave“-Partys gibt es jedoch nicht mehr. Und da wären dann noch viele ungeklärte Fragen zur Nordtangente. Was kostet nochmal das Stadtzentrum? Wo finden wir den Skilift und gibt es schon einen Bademeister für das neue Regionalbad? In solchen tristen Zeiten muss es auch Zeit für Aufheiterung und Freude geben. Deswegen bringen „Peschta & Heiss“ heuer im Fasching „Lost in Wörgl XII – Diesmal was mit Humor.“

Termin

Donnerstag, 04.02.2027
19:30–21:30 Uhr

Anmeldung

bis 28.01.2027

Beitrag

15,- Euro

WENN TOTE LEBEN RETTEN

Organspende und Transplantation

mit Prim. Priv.-Doz.

Dr. Stephan Eschertzhuber, DESA

Vorsitzender des österreichischen
Transplantationsbeirats

Organspende rettet Leben – und wirft zugleich medizinische, ethische und persönliche Fragen auf. Dr. Stephan Eschertzhuber gibt Einblick in die moderne Transplantationsmedizin, berichtet aus seiner klinischen Praxis und lädt zur Auseinandersetzung mit Verantwortung, Hoffnung und christlicher Nächstenliebe ein.

Ein Vortrag über Leben, Tod und Solidarität.

Termin

Donnerstag, 11.02.2027
18:30–20:00 Uhr

Anmeldung

bis 28.01.2027

Freiwillige Spenden

FRAUENTREFFS IM TIROLER UNTERLAND

FRAUEN VERNETZEN

Wenn Sie an einem Frauentreff
in Ihrem Heimatort interessiert
sind, ist Ihre Ansprechperson:

Sabine Liesner, MA
+43 5332 74146 6542
sabine.liesner@tagungshaus.at

Alpbach

monatlich/Ort und Zeit
gem. Programmfolder
Maria Bischofer,
Cornelia Lederer

Angath-Angerberg-Mariastein

1-2 Mal monatlich
Dienstag/Donnerstag
Neval Akyüz

Bad Häring

1. Dienstag im Monat,
09:00 Uhr, Pfarrsaal
Sylvia Kaindl

Brixen im Thale

monatlich Donnerstag
09:00 Uhr, Pfarrsaal
Annemarie Laiminger,
Christine Aschaber, Gertraud
Priller, Zita Pirchmoser

Erl

1. Dienstag/Monat
14:00 Uhr, Bücherei Erl
Wilfriede Hauser

Kössen

monatlich Dienstag
09:00 Uhr, Pfarrsaal
Josefine Schlechter

Kufstein-Sparchen

14-täglich Dienstag, 09:00 Uhr
Pfarrsaal St. Josef
Claudia Acherer

Kufstein-Stadt

jede 3. Woche Mittwoch
09:00 Uhr, Evang. Pfarrzentrum
Christine Konzett

Niederau

1 Mal im Monat, Dienstag
08:45 Uhr, Pfarrheim Niederau
Karin Gastl

Oberndorf i.T.

2. Dienstag im Monat,
19:00 Uhr, Pfarrsaal
Monika Widmoser

Rattenberg-Radfeld

2. Dienstag im Monat, 09:00 Uhr
Pfarrsaal Rattenberg
Gerti Margreiter,
Gertraud Lentner

Wörgl

monatlich, Tagungshaus
Martina Koidl

Zillertal

monatlich abends
Angelika Schellhorn

HERZLICHEN DANK AN ALLE...

- **die sich einladen lassen und unsere Angebote annehmen,**
- **die unsere Arbeit durch einen finanziellen Beitrag fördern,**
- **Firmen und Veranstalter*innen für die gute Zusammenarbeit und allen die unsere Arbeit mittragen.**

Wir bedanken uns bei unseren Subventionsgebern:

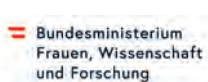
Stadt Wörgl,
Land Tirol,
Bundesministerium Frauen,
Wissenschaft und Forschung

Das Tagungshaus ist eine Einrichtung
der Erzdiözese Salzburg.

**Danke an alle Kirchenbeitragszahler*innen
für die Mitfinanzierung unserer
Bildungsarbeit.**

Ihre Spende dient der Finanzierung
unseres Programmhefts. Danke!

Tagungshaus der Erzdiözese Salzburg
IBAN AT11 3635 8000 0086 0601
BIC RZTIAT22358





**PROGRAMM
2026/2027**

info@

TAGUNGSHAUS.AT



Brixentaler Straße 5
6300 Wörgl